



Angelina Kölzer  
Tillmann-Stolz-Straße 30  
57074 Siegen

## Vorbereitende Fragen für unser Coaching

### Fragen zum Ist-Zustand:

#### 1. Familienform:

- Wenn alleinerziehend:** Wie geht es dir damit? Seit wann ist das schon so? Wie ist der Kontakt zum anderen Elternteil? Was ist für mich noch wichtig zu wissen?
- Wenn in einer Partnerschaft:** Wie geht es dir in deiner Partnerschaft? Bist du glücklich? Was ist für mich wichtig zu wissen?



#### 2. Beruf: Wie fühlst du dich in deiner Arbeit?

**3. Kinder:** Wie heißen deine Kinder, wie alt sind sie, wie waren ihre Geburten und was gibt es sonst über sie zu sagen?

**4. Sonstiges:** Was ist noch wichtig, über dich und deine Familie zu wissen?

**5. Problem:** Was ist aktuell deine größte Herausforderung, bei der du dir Hilfe wünschst?

## **Fragen zum Wunsch-Zustand:**

**1. Ideal:** Wie würde dein ideales Familienleben aussehen, wenn die große Herausforderung gemeistert wäre?

**2. Ziel:** Woran merkst du, dass du dieses Leben erreicht hast? Was hat sich verändert?

**3. Selbstbild:** Was denkst du über dich, wenn du es geschafft hast?

**4. Wandel:** Was verändert, sich für dich, deinen Partner, deine Familie?